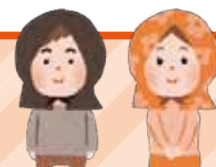




あまとうぶ



地震特集



毎月19日は『防火の日』

海部東部消防組合の管内でも最大震度6強の地震が発生すると予想されています。家具固定や非常食の準備、避難場所・避難経路や家族の集合場所など今一度見直してみましょう。



「揺れが強くなったら動いて隠れるなんてできない」といった感想を聞くことができました。



「なまず号」

海部東部消防組合では、地震災害対応の一環として地震体験車「なまず号」を愛知県防災局から借用して小学校などを巡回しています。訓練では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の再現プログラムや今後30年間で約70%の確率で発生すると予想されている、南海トラフ地震のシミュレーションプログラムを体験し、訓練参加者からは「こんな地震が本当に起こったなんて…」 「揺れが強くなったら動いて隠れるなんてできない」といった感想を聞くことができました。

1P…地震体験車「なまず号」

5P…平成27年度海部東部消防組合歳入歳出決算・職員紹介

2P…大地震に備えよう「火災予防編」・ボランティア手記

6P…危険物表彰・サミット表彰・秋季火災予防運動・各種訓練

3P…大地震に備えよう「救助編」・「救急編」

7P…各種お知らせ・ご案内

4P…あまとうぶエクササイズ 第7弾

8P…クイズに挑戦・ご意見板



大地震に備えよう!



東日本大震災から5年が経ちました。そして、今年4月に熊本地方で震度7の地震が2度も襲い多くの尊い人命・財産を奪いました。熊本地震によりお亡くなりになられた方々、ご遺族の皆様に対し職員一同謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に関心をお見舞い申し上げます。

相次いで大地震が発生している中、この地域も南海トラフを震源域とした巨大地震(東海・東南海・南海地震)の発生が危惧されています。そこで今一度、地震に対する意識と知識を確認しましょう!



火災予防編

ここでは、ライフラインである「ガス」と「電気」の火災予防についてご紹介します。

ガス

この地域のほとんどは、大きな揺れ(震度5程度以上)を感知すると自動的にガス(都市ガス・LPガス)の供給を遮断するガスマイコンメーターが設置されています。身の安全を最優先に確保していただき、揺れが収まったあとにコンロの器具栓(スイッチ)を「切」にして、ガスの元栓を閉めましょう。揺れているときに無理に火を消したりガスの元栓を閉めたりすると、火傷、着衣着火、転倒などをしてしまうおそれがありますので注意しましょう!



電気

地震直後はほとんどの地域で停電することが予想されます。停電から復旧時に通電火災が発生するおそれがありますので、避難する際は電気機器のスイッチやブレーカーを切ってから避難しましょう。また、揺れを感知するとブレーカーが切れる「感震ブレーカー」という装置があり、分電盤タイプ(内蔵型・後付型)、コンセントタイプ、簡易タイプがありますので、ご予算にあったタイプに交換・設置するなどの対策をしましょう!

●感震ブレーカーに関する詳しい情報は以下のウェブサイトからご覧いただけます。

経済産業省 感震ブレーカー | 検索 http://www.meti.go.jp/policy/safety_security/oshirase/2015/10/270105-1.html

内閣府 感震ブレーカー | 検索 <http://www.bousai.go.jp/jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html>

平成28年熊本地震ボランティア手記

海部東部消防ボランティア

桑原 彰

私は熊本地震発生32日後のTV放映で、熊本県阿蘇郡西原村で「から芋(さつまいも)」の苗切りや苗植え作業による農業復興ボランティア募集を見て5月25日から2日間参加し、3日目からは災害ボランティアセンター運営スタッフのボランティア送迎運転手をしました。

また、車中泊を9日間経験することで被災者が車中泊されるつらさも理解することが出来ました。活動中は海部東部消防ボランティアのベストを着用して参加し、身分証明書をお見せすることによって被災されている方々に安心感を与える事が出来ました。



ボランティアセンター前の桑原氏

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆

消しましょう

その火その時

その場所で

平成28年度全国統一防火標語



救助編

大地震が起きた場合、消防隊などの公的機関による救助活動(公助)には限りがあります。そこで重要となるのは、自力や家族による救助(自助)、または隣人や自主防災組織などによって救助すること(共助)になります。ここでは、動力を必要としない道具などを使用した救出方法を紹介します。

救出方法1

ボールなどを使用して、この原理により隙間をつくり、建物や壁などに挟まれている人の痛みを和らげたり、救出したりします。また、隙間が大きければ自動車のジャッキを活用して持ち上げる方法もあります。この時の注意点として、持ち上げたものがバランスを崩して再び挟まれたりしないように隙間に角材などを詰めましょう。



救出方法2

のこぎりなどを使用して、障害になっている物(柱や屋根材等)を切断や除去して救出します。この時の注意点として、建物の崩落や倒壊などの2次災害に注意しましょう。



まめ知識

各地域の自主防災組織等で保有している防災倉庫には、取扱いが簡単な資器材が配備されています。「いざ」という時に使えるように、自主防災訓練以外にも日頃から倉庫内の資器材について、取扱方法や燃料なども併せて確認しておくとい良いでしょう。



救急編

大地震が起きた場合、避難生活を避難所や自動車内等の狭い空間で、同じ姿勢のまま長時間過ごすことにより、エコノミークラス症候群になってしまうことがあります。ここではその予防方法について紹介します。

予防方法1

こまめな水分補給をしましょう!大地震等で被災すると、そのショックから食欲不振やトイレを我慢するために水分補給を敬遠することが多くあります。

また、汗(季節や個人差はありますが)などの代謝によっても身体の水分は失われてしまいます。適度に水分補給をしないと身体の血液粘度が上昇して血栓ができやすくなります。その血栓が血管をつまらせることにより発症してしまいますので、1時間に1回以上、コップ1杯程度の水分補給を心掛けましょう!

こまめに水分補給をしよう



予防方法2

運動(ストレッチやマッサージ等)をしましょう!大地震等で被災すると、そのショックや環境の変化からどうしても運動が面倒になりがちです。運動不足になると体内の血液循環が悪くなり、そのことが原因でも発症してしまいますので、適度な運動(ストレッチやマッサージ等)をして血液の循環を良くしましょう!



まめ知識

「第2の心臓」といわれる、ふくらはぎを適度に動かしたりマッサージしたりして筋肉を刺激し、血液の循環を良くしましょう。ふくらはぎの筋肉はポンプとして、足の血液の循環を助ける重要な働きをしています。

無防備な心に火災がかくれんぼ

平成27年度全国統一防火標語



あまとうぶエクササイズ 毎日やるう!健康一直線!

シリーズ
第7弾!

今回の広報は地震特集ということで、あまとうぶエクササイズでも災害が発生した際、避難所等でもできるエクササイズを紹介したいと思います。前ページの救急編に掲載したとおり避難生活では、こまめな水分補給、ストレッチやマッサージが重要になってきます。そこで、座ったままできるタオルエクササイズを皆さんで実践してみましょ!

エクササイズスタート! タオルエクササイズ~後編~

★ 足の裏とすねのエクササイズ ★

- ① イスに座り、足元にタオルを置きます。
- ② かかとを軸にして足の指先だけでタオルをたぐり寄せます。
- ③ ゆっくりでいいので、確実にたぐり寄せましょう。



ポイント!

慣れるまでは、少しずつ行いましょう。すねの筋肉が衰えてくると、つまずきやすくなります。足の指を動かすことによってすねの筋肉が鍛えられます。

★ 太もものエクササイズ ★

- ① こぶし大くらいの高さに丸めたタオルを両ひざの下に入れます。
- ② 丸めたタオルを押しつぶすようにひざに力を入れ、5秒間そのまま力を入れ続けます。



ポイント!

②のとき、つま先は常に上へ向けておきましょう。

もういいかい

火を消すまでは

まあだだよ

平成26年度全国統一防火標語

◆住宅用火災警報器を設置しましょう!◆

平成27年度海部東部消防組合歳入歳出決算

一般会計(消防)

【歳入】	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	1,118,944,000	1,118,944,000	0
2 手数料	1,000,000	1,722,740	722,740
3 国庫支出金	15,700,000	15,699,000	△1,000
4 県支出金	789,000	789,000	0
5 財産収入	50,000	38,710	△11,290
6 寄附金	1,000	-	△1,000
7 繰入金	47,788,000	-	△47,788,000
8 繰越金	58,317,000	58,316,156	△844
9 諸収入	6,924,000	6,408,557	△515,443
合計	1,249,513,000	1,201,918,163	▲47,594,837

【歳出】	予算現額	支出済額	比較
1 議会費	448,000	374,904	73,096
2 総務費	208,758,000	191,559,696	17,198,304
3 消防費	1,008,783,000	972,780,174	36,002,826
4 公債費	23,524,000	23,175,364	348,636
5 予備費	8,000,000	-	8,000,000
合計	1,249,513,000	1,187,890,138	61,622,862

平成27年度主要事業

- ★化学車の更新
- ★北分署キュービクルの更新
- ★消防用ホースの更新

特別会計(介護保険)

【歳入】	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	93,248,000	93,248,000	0
2 国庫支出金	1,000	-	△1,000
3 繰越金	4,860,000	4,859,866	△134
4 諸収入	123,000	140,440	17,440
合計	98,232,000	98,248,306	16,306

【歳出】	予算現額	支出済額	比較
1 総務費	93,372,000	86,798,181	6,573,819
2 諸支出金	4,860,000	4,859,866	134
合計	98,232,000	91,658,047	6,573,953

特別会計(障害者総合支援)

【歳入】	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	9,104,000	9,104,000	0
2 国庫支出金	1,000	-	△1,000
3 繰越金	1,479,000	1,478,548	△452
4 諸収入	2,000	232	△1,768
合計	10,586,000	10,582,780	▲3,220

【歳出】	予算現額	支出済額	比較
1 総務費	9,107,000	8,033,176	1,073,824
2 諸支出金	1,479,000	1,478,548	452
合計	10,586,000	9,511,724	1,074,276

【派遣職員】
 本年度、審査庶務課(介護認定審査等)にあま市役所及び大治町役場から2名の職員を派遣していただき、各市町との連携強化等を図っていきます。



桑原辰徳
あま市役所



吉田草太
大治町役場



村上大成



八田悠暉



森山昂大



柏村拓美



石澤雄斗



桜木洋輔



佐藤将治

新規採用職員紹介
 平成28年度、新たに7名の消防吏員を採用しましたのでご紹介いたします。よろしくお願ひします。



新規採用職員紹介

◆住宅用火災警報器を設置しましょう!◆

消すまでは心の警報ONのまま

平成25年度全国統一防火標語

平成28年度危険物保安功労者等表彰及び合同訓練
中京油脂株式会社名古屋工場

平成28年6月6日(月)に、平成28年度危険物安全大会において当管内事業所の中京油脂株式会社名古屋工場が「優良危険物関係事業所」として消防庁長官賞を受賞されました。優良危険物関係事業所とは、危険物関係法令の遵守はもとより危険物の取扱いや安全管理に関する教育の徹底等国民生活の安全の確保に顕著な功績のあった事業所をいいます。



中京油脂株式会社山崎氏(左) 佐々木消防庁長官(右)

また、6月9日(木)に危険物安全週間の一環として合同訓練が実施され、防災意識の向上と消防署との連携強化に取り組みました。



自衛消防隊による放水訓練

伊勢志摩サミット 消防特別警戒に係る 消防庁長官表彰

平成28年8月10日(水)に、愛知県庁において「伊勢志摩サミット消防特別警戒に係る消防庁長官表彰」の伝達式が開催されました。この表彰は、伊勢志摩サミット開催期間中の平成28年5月24日(火)から29日(日)までに実施した、消防特別警戒体制の確立等に功労があった消防機関に対し、消防庁長官表彰が授与されるものです。



大村愛知県知事(左)と平野消防長(右)

当組合からは、サミット会場周辺の現地警戒本部に化学車1台と消防隊員11名が出向し、24時間の交代勤務で各国首脳が宿泊する施設の警戒活動や高速道路での災害対応などの任務に就きました。



現地警戒本部にて

「消しましょう その火その時 その場所で」平成28年度全国統一防火標語

平成28年度 秋季火災予防運動

平成28年11月9日(水)から15日(火)まで秋季火災予防運動が全国一斉に実施されます。この運動は、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、生命・身体及び財産を守ることを目的としています。特に、石油ストーブ等を使用する季節になりますので、ストーブ等の近くに燃えやすいものを置かないようにしてください。また、必ず火を消してから給油をしてください。



平成27年度 秋季火災予防運動の街頭防火広報活動

平成28年度 各種消防・防災訓練の実施

平成28年度も当管内の各地にて、消防・防災訓練が実施されています。当組合も9月1日(木)の「防災の日」に実施する総合消防訓練、管内市町の防災訓練等、様々な訓練に参加して消防・防災体制の万全を図っています。

海部東部消防組合 総合消防訓練

大治町総合防災訓練

あま市総合防災訓練



一斉放水訓練



消防団の一斉放水訓練



バケツリレーによる消火訓練

◆住宅用火災警報器を設置しましょう!◆

消すまでは 出ない行かない 離れない 平成24年度全国統一防火標語

平成29年海部東部消防組合
消防出初式のお知らせ

当組合では平成29年1月6日(金)の午前10時より、あま市立七宝北中学校グラウンドにて消防出初式を予定しております。

平成29年の新春を迎えるにあたり、職員の職務遂行の決意を新たに、安全で安心な地域づくりや地域住民の方々の消防業務に対する信頼と認識を深めるとともに、高い士気による総合的な消防活動力を発揮することを目的に行います。

ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、是非皆さまの地域を守る消防官の勇姿を見にお越しください。



初期消火訓練の様子



出初式の様子

※写真は平成28年消防出初式のものです。

普通救命講習・上級救命講習のご案内

救急車が現場に到着するまでに約8分かかります。その間、心臓や呼吸が止まった人を放置すれば救命率が極めて低くなります。この8分間に尊い命を救えるのは、今そこにいる「あなた」だけです。救命講習は、いざというときに役立つ応急手当や公共施設でよく見かけるAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学ぶ講習です。

開催場所 あま市七宝町遠島十坪
119番地1
海部東部消防本部

対象者 あま市・大治町に在住又は
在勤の方で満15歳以上の方
申込要領 消防本部・消防署・各分署
の窓口にて各開催の申込期
間内に受け付けますのでお
申し込みください。

その他 講習及び資料の費用は無
料です。
受講者の定員は各講習15
名です。定員になり次第受
付は終了とさせていただきます
※団体・グループ等で受講希望の
場合は、指導員が出席して講習
を実施することが可能です。

お問い合わせ・お申し込み先

消防課 TEL 052-442-1605

講習の種類	時間	講習日時	受付期間
上級救命講習	8	平成28年11月27日(日)8時30分から	平成28年11月7日(月)から11月20日(日)
普通救命講習I	3	平成29年1月29日(日)13時から	平成29年1月9日(月・祝)から1月22日(日)
上級救命講習	8	平成29年2月26日(日)8時30分から	平成29年2月6日(月)から2月19日(日)
普通救命講習I	3	平成29年3月26日(日)13時から	平成29年3月6日(月)から3月19日(日)

・普通救命講習I:成人への心肺蘇生法等 ・上級救命講習:成人、小児、乳児への心肺蘇生法等

防火管理講習のご案内

消防法では、多数の者が出入りし、勤務し又は居住する防火対象物の管理権原者は「防火管理者」を選任し「防火管理上必要な業務」を行わせなければならないとされています。防火管理講習は、この「防火管理に関する資格」を取得するための講習です。

開催場所 あま市七宝町遠島十坪
119番地1
海部東部消防本部

対象者 あま市・大治町に在住又
は在勤の方
申込要領 受付期間中(平日午前8
時30分から午後5時15分ま
で)に顔写真(4cm×3cm)を
お持ちになり、消防本部2
階予防課へお申し込みくだ
さい。その際、受講料(テキスト
ト代金)の払込用紙をお渡
しします。必ず申込期
間中に指定の機関で払込み
をしてください。

その他 講習についてのご質問・お
問い合わせは左記まで(平日
午前8時30分から午後5時
15分まで)ご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み先

予防課 TEL 052-442-1513

講習の種類	講習日時	受付期間
甲種防火管理講習	平成29年1月16日(月)・17日(火)	平成28年11月28日(月)～ 平成29年1月6日(金)
	予備日:1月23日(月)・24日(火)	

◆住宅用火災警報器を設置しましょう!◆

消したはず 決めつけしないで もう一度 平成23年度全国統一防火標語



クイズに挑戦!

ナンバープレース



★第68号の答え★

3	7	1	9	8	5	6	4	2
8	5	4	2	7	6	1	3	9
2	6	9	4	3	1	5	7	8
1	3	2	8	5	9	4	6	7
6	9	7	1	4	3	8	2	5
5	4	8	6	2	7	3	9	1
7	1	3	5	9	4	2	8	6
9	2	5	3	6	8	7	1	4
4	8	6	7	1	2	9	5	3

★第68号の応募者は175名で
正解者は166名でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

※ハガキの裏面に答えと住所・氏名(フリガナ)・
電話番号の他、広報誌や消防に対するご意見を
明記の上、応募してください。
お待ちしております。

問題:「ナンプレメイト」(マガジン・マガジン刊)より

ルール

- 縦9列、横9列それぞれの列に、
1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 太い線で囲まれた3×3のブロックにも、
1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 縦・横及びブロック内で、同じ数字が
重複して入ることはありません。

ポイント!

数字が重複しないように気をつけて、
分かるところから埋めていけば必ず解けます。

★問題★

	7	5				9	6	
3			4		6			1
			8					2
				5			4	6
		4	6		9	3		
7	1			4				
6					7			
1			9		3			5
	9	7				1	8	

※裏面の内容にご注意いただき、切り取って
ハガキに貼ってご応募いただいても結構です。

賞品 正解者には記念品をプレゼント
(多数の場合は、抽選で20名)
締切り 12月23日(金・祝)当日消印有効
発表 賞品の発送をもって発表とします。
あて先 〒497-0002 あま市七宝町遠島十坪119番地1
海部東部消防組合消防本部予防課

「消したかな」
あなたを守る
合言葉

◆ご意見板◆

平成22年度全国統一防火標語

我が家には5ヶ月になる娘がいま
す。色々なものに興味を持ち始め、手
に取り、いつの間にか口へ運ぶよう
になりました。小さなものを飲み込ん
で、救急車を呼ばないよう気を付け
たいと思います。真っ赤な消防車はと
てもかっこよく、散歩の際に娘はじ
つと見つめていました。

あま市 S.H

毎日熊本地震のニ
ュースをテレビで目
にします。大変な状況
で言葉ありません。
私もいつ地震が来て
も慌てないように、壁
に注意書きを貼って
おこうかと思えます。

あま市 S.I

今回のタオルエク
ササイズは、普段運
動不足の自分には
丁度良いものでし
た。「手軽に、無理な
く」が長続きするポ
イントだと思えます
ので、そんなエクサ
サイズの紹介を願
います。

あま市 A.N



毎年ある自治会の消防訓
練で、防火のお話を聞ける
機会があり、消防署の方々
が色々なお話をしてくれま
す。時々孫にも参加させる
のですが、先日消防署の前
を通った時、「今日は消防車
も救急車も見られてよかつ
たね」と言う、「両方止ま
っているのは交通事故も急
病人もない証拠」と言った
のでビックリ!消防署の方
の話をよく聞いて理解して
いたのだと思いました。

あま市 H.S

私の母は一人暮らしです。
先日実家に行つて、鍋に焦が
した跡があるのを見つけた
ました。それで下駄箱の上に
「火の元確認」と書いたメモ
スタンドを置いてきました。
大切な命や住まいを失いか
ねない火災には、本当に気
をつけていきたいものです。

あま市 Y.K

御嶽山が噴火してから20日後に近くの保
養所に出かけることになり、野外研修の学生
達かと思ひ、夕食を共にしていたら、なんと
関東方面からの応援機動隊や陸上自衛隊の
方々でした。本当に若く体力のある方々でし
た。「ごころうさま」と声かけすると、謙虚な
言葉が返ってきました。

大治町 J.K