

# あまとうぶ

## 平成26年度 海部地方総合防災訓練

毎月19日は『防火の日』



一斉放水訓練



応急医薬品搬送訓練



車両救出訓練



傷病者搬送訓練

平成26年6月1日(日)国営木曾三川公園東海広場にて、海部地方総合防災訓練が実施されました。この訓練は、海部地方防災連絡会議及び海部地区水防事務組合主催のもと、海部地方7市町村(あま市、大治町、弥富市、蟹江町、飛島村、津島市、愛西市)や海部地方5常備消防本部(海部東部、海部南部、蟹江町、津島市、愛西市)他多数の防災関係機関等の参加協力のもと例年実施されています。この訓練を実施することにより、地域の連携を生かした防災力の強化と防災意識の高揚を図り、いつ来るかも知れない大規模災害に対して備えます。

※訓練に関連する記事は4ページにもあります。



地震対策訓練



水防工法訓練



初期消火訓練



心肺蘇生法訓練



# 秋の火災予防運動



実施期間：平成26年11月9日(日)～15日(土)

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ 平成26年度全国統一防火標語

防火パレード



火災予防研修会



街頭防火広報



※写真は平成26年春の火災予防運動時のものです。

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐために、毎年11月9日から15日まで全国一斉に実施されています。

## 海部東部消防組合での取組み状況

火災予防運動期間中、当組合でも様々な取組みを行い火災予防に努めています。左の写真では、その主な取組みについて掲載しています。

消すまでは 心の警報 ONのまま

平成25年度全国統一防火標語

## 海部東部消防組合火災予防条例の一部が改正されました！

（平成26年8月1日より施行）

平成25年8月に京都府で発生した京都福知山花火大会火災を踏まえ、当組合の火災予防条例の一部が改正されました。主な改正内容については左記のとおりです。

### 主な改正内容

#### 一 対象火気器具等の取扱い基準

祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の者の集合する催し（以下「多数の者の集合する催し等」と言う。）において対象火気器具等を使用する場合は消火器を準備すること。

#### 二 火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為等の届出

多数の者の集合する催し等において対象火気器具等を使用する露店等を開設する場合には事前に届出を行うこと。

#### 三 屋外で大規模な催しを開催する場合の防火管理

屋外で行う多数の者の集合する催し等において、大規模で消防長が指定した催しについては、主催する者に対して防火担当者の選任及び火災予防上必要な業務の計画を作成すること。

※「対象火気器具等」とは？

主に、こんろ、グリドル（鉄板焼き）、ストープ、発動発電機等が該当します。

※「消防長が指定した催し」とは？

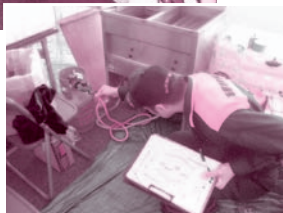
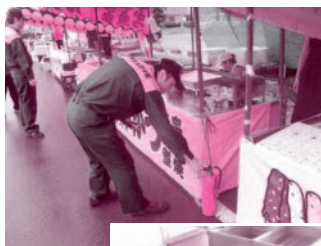
主催する者が出店を認める露店等の数が100店舗を超える規模で計画している催しで、対象火気器具等の周囲で火災が発生した場合に人命又は財産に、特に重大な被害を与えるおそれがあると認められる催しが該当します。

今回の条例改正は、消火器の準備や事前届出の整備等で主に祭礼、縁日等の主催者やそのイベントに参加している露店に対する規制となっていますが、それだけではなく、火災を防ぐためには来場されるみなさん一人ひとりの心がけも重要です！露店の取り扱う火気や危険物に、みだりに近づかないようにしてください！



## 露店への火災予防指導実施中！

上記内容でもお伝えしました、京都福知山花火大会火災や海部東部消防組合火災予防条例の一部改正を踏まえ、当組合では、管内の市町で催されるイベントに露店等が開設される場合は、現地へ赴いて火災予防指導を実施しています。指導内容としては、露店が使用するガスこんろ等の火を使用する器具の取付け状況、夜間照明等で活用する発動発電機の設置状況や消火器の準備状況等を主として確認し必要に応じて適切な指導を行います。



露店への火災予防指導

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう！ ◆





# あまとうぶエクササイズ 毎日やるう!健康一直線!

シリーズ  
第3弾!

ストレッチはとても大切だと年齢を重ねるごとに実感している人は多いはず。加齢とともに筋肉は固くなり、気づかないうちに柔軟性は失われていき、血流が悪くなることで病気が発症しやすくなります。

しかし、健康的な毎日を送るためのストレッチにより柔軟性を高めることで、ケガの防止はもちろん、血液の循環が良くなり疲労物質が効率よく排除され、疲労回復の効果も期待できます。

さあ、癒しやマッサージの効果が含まれ、心身を安定させ若々しい身体を保つこともできる「毎日やるう!あまとうぶストレッチ 前編」をスタートしましょう!

消すまでは  
出ない行かない  
離れない

平成24年度全国統一  
防火標語

## エクササイズスタート! 毎日やるう!あまとうぶストレッチ~前編~

### 1 手、手首及びひじの痛みやだるさを取るストレッチ

四つんばいの姿勢から、手首を返し、両腕を前方に出し、軽くお尻を後方に引きながら胸を床に近づけます。



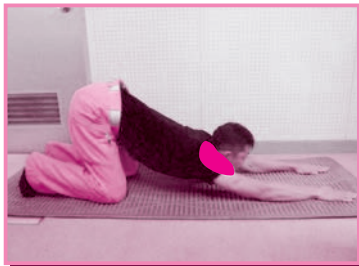
### 2 猫背を改善するストレッチ

うつ伏せになり両手を胸の横につき、ゆっくりと上体を起こします。腰のそりすぎや、腰痛のある方はやり過ぎに注意しましょう。



### 3 40,50肩を改善する肩から上腕のストレッチ

四つんばいの姿勢から、ゆっくり体を後方に引きます。

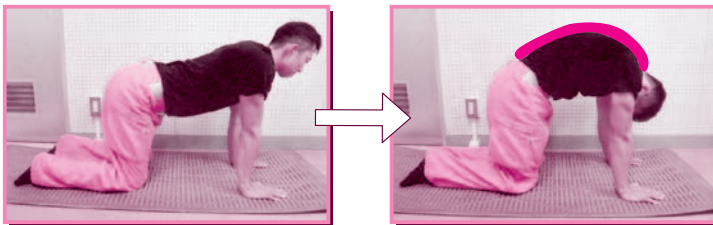


### 4 ふくらはぎのむくみ、張り、痛みをやわらげるストレッチ

正座の姿勢から右ひざを立て、上体をゆっくり右脚にのせて前へ倒します。(左右ともに実施)



### 5 背中中の張りや痛みを取るストレッチ




- ①両手と両ひざを床につけて四つんばいの姿勢になります。
- ②背中中の真ん中あたりを、上から引き上げるような気持ちで徐々に持ち上げ、できる限り丸くするように意識します。頭を前に倒すと丸くなりやすくなります。
- ③背中を十分引き上げたら、そのまま15秒間保持します。これを3回繰り返します。

**注意事項**

- ・1つの動作を10~15秒行ってください。
- ・反動を使わないでください。
- ・呼吸を止めないでください。
- ・写真の色つきの部分を意識して伸ばしてください。

**ポイント!**

ストレッチをするときは、「ああ〜、伸びてるなあ〜」と覚えることが大切です。そのストレッチング感覚をしっかりと感じましょう。

 ストレッチなどのエクササイズは体に痛みを感じるほど強めに行うのは逆効果です。不快な痛みを感じない、心地良いと感じる範囲で行ってください。適度なストレッチを行ったのに症状が更に重くなった場合は、無理に続けず運動を中止してください。

※次回は「毎日やるう!あまとうぶストレッチ 後編」です。



# 第10回 災害に備えて！番外編



## ～わたしの住む地域の消防・防災訓練～

表紙で紹介しました、海部地方総合防災訓練ではありません。みなさんが住んでいるこの地域では、私達のような消防職員だけに限らず、高い防災意識を持った方々が中心となり、様々な場所で消防訓練や防災訓練が行われています。ここではその主な訓練について紹介します。

### 市町の総合防災訓練



あま市と大治町がそれぞれに災害対策基本法及び地域防災計画に基づき、主催して行われています。大地震が発生したとの想定のもと、各市町他、防災関係機関、民間協力団体及び住民等が総ぐるみで防災訓練を実施することにより、地震災害に対する防災体制の確立や応急措置活動の効率化を図ります。

当組合も参加しているこの防災訓練は、例年8月頃に大々的に実施されています。

みなさんが住んでいる地区の自主防災組織が中心となって実施している訓練です。要望に応じて、当組合の職員も出向し、消火器の取扱い方法や心肺蘇生法等を指導する他、各地区に設置されている消火栓設備の取扱い方法や防災倉庫内にある資機材の説明等を行います。どの地域も多数の方々が積極的に参加しており、日頃からの防災意識の高さが伺えます。

### 地区の自主防災訓練



### 事業所の消防訓練



消防法で定められている防火管理者が必要な事業所や大量の危険物を貯蔵、取扱いするような事業所では、毎年定期的に消防訓練を実施しています。これらの事業所は一旦火災が発生させると甚大な被害となる可能性があるため、万が一火災が発生した場合には迅速に対応し、被害を最小限に抑えられるよう、常日頃から防火防災対策について積極的に取り組んでいます。

### 消防本部・署の訓練

当消防組合でも、常日頃から訓練を実施しています。訓練内容は、24時間勤務体制の合間を縫って行う小規模のものから、当組合職員の大多数が参加する総合消防訓練の他、近隣の消防本部と合同で実施する訓練等多岐に渡ります。このように数多くの訓練を行うことにより、実際の災害出動では迅速に消火・救急・救助活動が行えるよう備えています。



◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう！ ◆

消したはず  
決めつけないで  
もう一度

平成23年度全国統一防火標語





# 救急対策ワンポイント



## 感染性胃腸炎編

今回の救急対策ワンポイントは、感染性胃腸炎についてです。  
 冬の感染性胃腸炎は、ウイルスによるものが多く、主な症状は下痢、おう吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。  
 子どもや高齢者は重篤化しやすいので、特に注意しましょう。

### どこから感染するの？

#### <食品からの感染>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

#### <人からの感染>

- ・感染した人のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染



### どんな症状？

#### <潜伏期間>

感染から発症まで、24～48時間



#### <主な症状>

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日間続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。
- ・乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意。

身近な方がノロウイルス等に感染し、そのお世話をする家族が感染するということは少なくありません。また、子どもや高齢者は、健康な成人よりもずっとノロウイルスに感染し発病しやすいため、以下に感染を防ぐ予防のポイントを紹介します。

### ☆感染を広げないために☆

- ◎こまめな手洗いの習慣づけを！手洗いは多くの感染症に共通する重要な予防策です。
- ◎おう吐物や下痢便を片付けるときは、使い捨て手袋・マスク・ガウンを着用し、片付けた後は、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ◎おう吐物や下痢便は、ペーパータオル等で静かに拭き取った後、希釈した次亜塩素酸ナトリウム（塩素系の漂白剤）を用いて、消毒しましょう。
- ◎カキなどの2枚貝を調理する時は、中心部まで十分に加熱しましょう。



### <消毒液の作り方>

業務用の次亜塩素酸ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作ります。

※濃度によって効果が異なりますので、正しく測りましょう。

消毒液を使用する際は、十分な換気を行い、製品の濃度や使用期限をしっかりと確認しましょう。

製品の濃度	食器、カーテン、ドアノブなどの消毒や拭き取り (0.02%)		おう吐物などの拭き取り (0.1%)	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12% (一般的な業務用)	5ml	3L	25ml	3L
6% (一般的な家庭用)	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

参考：厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansensho>

◆ 3月1日から7日まで 春の火災予防運動 ◆

「消したかな」

あなたを守る

合言葉

平成22年度全国統一防火標語

# 平成25年度海部東部消防組合歳入歳出決算

## 一般会計

「歳入」 (単位:円)

款	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	1,103,456,000	1,103,456,000	0
2 手数料	1,500,000	1,646,900	146,900
3 国庫支出金	11,201,000	11,200,000	▲1,000
4 県支出金	875,000	875,000	0
5 財産収入	50,000	35,115	▲14,885
6 寄附金	1,000	0	▲1,000
7 繰入金	26,254,000	0	▲26,254,000
8 繰越金	46,452,000	78,451,703	31,999,703
9 諸収入	5,525,000	5,833,533	308,533
合計	1,195,314,000	1,201,498,251	6,184,251

「歳出」 (単位:円)

款	予算現額	支出済額	比較
1 議会費	448,000	388,329	59,671
2 総務費	264,523,000	215,144,642	49,378,358
3 消防費	953,996,000	907,118,235	46,877,765
4 公債費	347,000	346,311	689
5 予備費	8,000,000	0	8,000,000
合計	1,227,314,000	1,122,997,517	104,316,483

## 特別会計(介護保険認定審査)

「歳入」 (単位:円)

款	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	89,317,000	89,317,000	0
2 国庫支出金	1,000	0	▲1,000
3 繰越金	15,927,000	15,926,761	▲239
4 諸収入	123,000	116,053	▲6,947
合計	105,368,000	105,359,814	▲8,186

「歳出」 (単位:円)

款	予算現額	支出済額	比較
1 総務費	89,441,000	74,188,428	15,252,572
2 諸支出金	15,927,000	15,926,761	239
合計	105,368,000	90,115,189	15,252,811

## 特別会計(障害者自立支援認定審査)

「歳入」 (単位:円)

款	予算現額	収入済額	比較
1 負担金	9,294,000	9,294,000	0
2 国庫支出金	1,000	0	▲1,000
3 繰越金	1,602,000	1,601,269	▲731
4 諸収入	2,000	15,389	13,389
合計	10,899,000	10,910,658	11,658

「歳出」 (単位:円)

款	予算現額	支出済額	比較
1 総務費	9,297,000	7,204,045	2,092,955
2 諸支出金	1,602,000	1,601,269	731
合計	10,899,000	8,805,314	2,093,686



奥田 健斗

「住民の方々に信頼される消防官になれるよう、日々励みます。」



篠辺 体一

「住民の方々に信頼され、感謝されるよう、日々精進します。」



加藤 慶介

「一日も早く一人前の消防官になり、地域住民の方に役立てるよう、努力していきます。」



山田 雄太

「地域住民の皆様の期待に応えることができるよう、日々努力していきます。」



佐野 哲也

「市民、町民の方が、安全・安心に生活できるように頑張ります。」



越 亮典

「市民、町民の方が安心して暮らせるような存在になれるよう、頑張ります。」

### 消防吏員

本年度、新たに6名の職員を採用しましたのでご紹介いたします。よろしくお願ひします。

### 新規採用職員の紹介

消えるまで  
ゆつくり火の元  
にらめつ子

平成21年度全国統一防火標語

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう。 ◆

海部東部消防署からのお知らせ  
く消防・救急車両の点検整備について

当消防署では、消防・救急車両及び器具の安全性確保並びに機能の保全を図るため、毎日午前8時30分と午後5時00分の2回に渡り点検整備を実施しています。その点検整備時に併せて消防・救急車両のサイレン吹鳴、赤色警光灯の動作確認も実施しているため、消防署前を通行されている方が**緊急出動時と間違われる**ことがあります。しかしながら、有事の際に正常に作動させるための必要な点検整備作業であるため、誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



はしご車の動作確認



赤色灯等の点灯確認



積載資機材の点検



消防ポンプの動作確認

普通救命講習・上級救命講習のご案内

救急車が現場に到着するまでに約8分かかります。その間、心臓や呼吸が止まった人を放置すれば救命率が極めて低くなります。この8分間に尊い命を救えるのは、今そこにいる「あなた」だけです。救命講習は、いざというときに役立つ応急手当や公共施設でよく見かけるAED(自動体外式除細動器)の使用法等を学ぶ講習です。

開催場所

あま市七宝町遠島十坪119番地1  
海部東部消防組合消防本部

対象者

あま市・大治町に在住又は在勤の方で満15歳以上の方

申込要領

各開催の受付期間内に消防本部消防課・消防署・各分署の受付窓口にてお申し込みください。

その他

講習及び資料の費用は無料です。  
受講者の定員は各講習15名です。

※団体・グループ等で受講希望の場合は、指導員が向し、講習を実施することが可能です。  
※定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

のでご了承ください。



講習の種類	時間	講習日時	受付期間
普通救命講習 I	3	平成26年11月30日(日)13:00~16:00	平成26年11月10日(月)~11月23日(日)
普通救命講習 I	3	平成27年1月25日(日)13:00~16:00	平成27年1月5日(月)~1月18日(日)
上級救命講習	8	平成27年2月22日(日)8:30~17:15	平成27年2月2日(月)~2月15日(日)
普通救命講習 I	3	平成27年3月29日(日)13:00~16:00	平成27年3月9日(月)~3月22日(日)

※普通救命講習 I : 成人への心肺蘇生法等  
※上級救命講習 : 乳児・小児・成人への心肺蘇生法、異物除去法、搬送法等

防火管理講習会のご案内

防火管理講習は、この「防火管理に関する資格」を取得するための講習です。防火管理講習では、多数の者が出入りし、勤務し又は居住する防火対象物の管理権原者は「防火管理者」を選任し「防火管理上必要な業務」を行わせなければならないとされています。

防火管理講習は、この「防火管理に関する資格」を取得するための講習です。

開催場所

あま市七宝町遠島十坪119番地1  
海部東部消防組合消防本部

対象者

あま市・大治町に在住又は在勤の方  
受付期間内(平日午前8時30分~午後5時15分まで)に消防本部予防課の受付窓口にてお申し込みください。

申込要領

申込みには顔写真(4cm x 3cm)と講習受講料2,900円(テキスト代)が必要です。  
受講者の定員は40名です。

その他

申込みには顔写真(4cm x 3cm)と講習受講料2,900円(テキスト代)が必要です。  
受講者の定員は40名です。



講習の種類	講習日時	受付期間
甲種防火管理講習	平成27年1月19日(月)~1月20日(火)(※2日間)	平成26年12月1日(月)~平成27年1月6日(火)

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

平成20年度全国統一防火標語

お問い合わせ・お申し込み先

消防課

TEL 052-442-11605

お問い合わせ・お申し込み先

予防課

TEL 052-442-11513





# クイズに挑戦!



## ナンバープレース

### ★第64号の答え★

7	6	9	5	1	8	4	2	3
2	1	8	3	4	7	5	6	9
4	5	3	2	6	9	8	1	7
5	9	7	1	2	3	6	8	4
8	3	6	7	5	4	2	9	1
1	4	2	9	8	6	3	7	5
9	7	5	8	3	2	1	4	6
6	8	1	4	9	5	7	3	2
3	2	4	6	7	1	9	5	8

★第64号の応募者187名、  
正解者181名でした。  
たくさんのご応募  
ありがとうございました。

※ハガキの裏面に答えと住所・氏名・電話番号の他、広報誌や消防に対するご意見を明記の上、応募してください。  
お待ちしております。  
問題:「ナンプレメイト」(マガジン・マガジン刊)より

### ルール

- 縦9列、横9列のそれぞれの列に、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 太い線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 縦・横及びブロック内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

**ポイント**  
数字が重複しないように気をつけて、分かるところから埋めていけば必ず解けます。

### ★問題★

		9		4		1		
	2				7		3	
5			1					2
	5				9		4	
		6		1		5		
	9		6				7	
3					2			6
	4		9				1	
		7		3		4		

キリトリ

※裏面の内容にご注意いただき、切り取ってハガキに貼ってご応募いただいても結構です。

### 賞品

締切り  
発表  
あて先

正解者には記念品をプレゼント  
(多数の場合は、抽選で20名)  
12月19日(金)当日消印有効  
賞品の発送をもって発表とします。  
〒497-0002  
あま市七宝町遠島十坪119番地1  
海部東部消防組合消防本部予防課まで

火は見る  
あなたが離れる  
その時を

平成19年度全国統一防火標語

## ご意見板

### 広報第64号に対するご意見の紹介

日頃は防災活動にご活躍され大変ご苦労様です。広報をいつも拝見させて頂いていますが、25年の年間の救急、救助件数の多さに驚きました。自分もそうですが高齢化社会の現代、各自が健康管理を考えなければなりません。従って悪くなつてからでは遅い、元氣なうちに対策。今回掲載されたエクササイズやストレッチ体操などは、家庭で手軽にでき、大変参考になります。切り取って利用したいと思います。  
あま市 S・K

先日、自宅でパスタを作った時、少しでもアツアツの料理を家族に食べてもらおうと思う余り、お皿につけ分け、早く食べることはかりに気をとられて、コンロの火をつけたまま台所を離れて居間で食事をしていました。家族が台所に物を取りに行った際に、消し忘れたことに気づき大事には至りませんでした。掲載されていた事例を読み、まだ火災警報器をつけていなかったため、早速購入して設置します。  
あま市 K・J

高齢者宅への訪問や講習など、消防の仕事の幅広さを広報で知りました。より消防を身近に感じる楽しい広報を楽しみにしています。  
大治町 F・S



記事の中に中学生の職場体験のものを見つけました。消防の仕事、実際に目で見て自分たちで体験することは、とても大切な事だと思えます。子供達の為に是非こういう活動を続けて欲しいです。  
あま市 G・S

広報誌の春の火災予防運動の欄また防火標語を読み、火の元の注意の大切さを感じます。私は外出の折、「ガスよし」「ストーブよし」と声を出し確認するよう心がけています。  
あま市 N・K

サイレンで目が覚め朝三時、こんな寒い中住民の為に頑張って活動しておられる姿には頭が下がります。消防の方々が守って下さる、だから私達は安心して暮らせます。  
大治町 O・H